

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

**Меню на 1 декабря**

| 6 день                        | Ясли   |
|-------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>                |        |
| Каша молочная пшеничная       | 150    |
| Какао с молоком               | 150    |
| Хлеб пшеничный с маслом,сыр   | 40/5/4 |
| <b>II завтрак:</b>            |        |
| Сок натуральный               | 100    |
| <b>Обед:</b>                  |        |
| Салат из капусты              | 45     |
| Суп свекольник на кур.бульоне | 150    |
| Гуляш из говядины             | 50     |
| Макароны отварные             | 100    |
| Компот из сухофруктов         | 150    |
| Хлеб ржаной                   | 40     |
| <b>Уплотненный полдник</b>    |        |
| Молоко кипяченое              | 100    |
| Рыба запеченная в омлете      | 95     |
| Сладкий чай с молоком         | 150    |
| Печенье                       | 10     |
| Хлеб пшеничный                | 40     |

Ст.медсестра:  Тимофеева А.В

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

**Меню на 1 декабря**

| 6 день                        | дошколь |
|-------------------------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                |         |
| Каша молочная пшеничная       | 200     |
| Какао с молоком               | 200     |
| Хлеб пшеничный с маслом,сыр   | 40/5/6  |
| <b>II завтрак:</b>            |         |
| Сок натуральный               | 100     |
| <b>Обед:</b>                  |         |
| Салат из капусты              | 55      |
| Суп свекольник на кур.бульоне | 200     |
| Гуляш из говядины             | 60      |
| Макароны отварные             | 130     |
| Компот из сухофруктов         | 200     |
| Хлеб ржаной                   | 50      |
| <b>Уплотненный полдник</b>    |         |
| Молоко кипяченое              | 100     |
| Рыба запеченная в омлете      | 110     |
| Сладкий чай с молоком         | 200     |
| Печенье                       | 10      |
| Хлеб пшеничный                | 40      |

Ст.медсестра :  Тимофеева А.В